

## Geslau

**Leitung:** Dr. Marianne Lehmann  
Eichenstr.1, 91608 Geslau  
(09867) 12 23

**Anmeldungen und Informationen:**  
bei der Außenstellenleitung

### **A05321H Geslau**

#### **Die Erfassung historischer Kulturlandschaftselemente**

Bernhard Heim, Studiendirektor i.R.

3 Abende, 23.09.2021 - 07.10.2021

Donnerstag, wöchentlich, 19:00 - 21:00 Uhr

Rathaus, Kreuthfeldstr. 5, Sitzungssaal (1. Stock)

Teilnehmergebühr: 30,00 €

1. Abend: Was sind Kulturlandschaftselemente unserer Heimat?

Gehen wir mit offenen Augen durch unsere heimischen Dörfer, Städte und Fluren? Sie lernen in diesem Kurs ausgesuchte Kulturlandschaftselemente kennen und erfahren dabei viel über die Geschichte unserer Heimat und das Kooperationsprojekt "Erfassung (historischer) Kulturlandschaft".

2. Abend: Einführung in die Arbeit mit dem "Bayernatlas"

Ist Ihr Beobachtungsobjekt schon als Denkmal oder Kulturlandschaftselement erfasst? Oder wollen Sie eigene Beobachtungen dokumentieren? An diesem Abend steht die Arbeit des Bayernatlas mit seinen vielfältigen Möglichkeiten sowie virtuelle Bibliotheken im Mittelpunkt.

3. Abend: Einführung in das Erfassungsprogramm des Projektes

Haben Sie Lust, selbst als ehrenamtlicher Erfasser Beiträge zu liefern? Dann erfahren Sie an diesem Abend mehr über das unkomplizierte Umgehen mit dem internetbasierten Erfassungsprogramm. Nur Mut!

Für den zweiten und dritten Abend sind grundlegende Computerkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie einen Laptop mit.

Auskunft: 09867/1223

### **A24321H Geslau**

#### **Sauerteig und Wadenwickel – Lesung**

#### **Die neue Lust am Selbermachen**

Daniela Wattenbach

1 Abend, 29.10.2021

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr

Grundschule, Schulstr. 5, Aula

Teilnehmergebühr: 10,00 €

Wie haben die Menschen früher ihren Haushalt geführt und wie ihren Alltag gemeistert, ohne die vielen Möglichkeiten, die uns heute zur Verfügung stehen. Wie konnten sie ohne Kühlschrank ihre Lebensmittel konservieren? Wie haben sie ihre kleinen und großen Wehwehchen – ganz ohne Chemie – mit nur ein paar Heilkräutern behandelt? Diese Fragen und noch andere mehr beantwortet die Referentin, gelernte Hauswirtschafterin und Kräuterpädagogin, an diesem Abend. Sie liest aus ihrem zweiten Buch "Sauerteig & Wadenwickel", einem modernen Haushaltsratgeber, in dem sie mit viel Sorgfalt gesammeltes und erprobtes Wissen vermittelt. Von Allzweckreiniger bis Zahncreme werde Tipps und Tricks für eine naturnahe und umweltschonende Lebensweise gegeben.

Auskunft: 09867/1223



**F25321H Geslau**

**Android-Smartphone/Tablet / Grundkurs**

Martin Decker, Dipl.-Wirtschaftsinformatiker (FH)

1 Abend, 08.10.2021

Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Rathaus, Kreuthfeldstr. 5, Sitzungssaal (1. Stock)

Kursgebühr: 24,00 €

"Wie funktioniert so ein Wischerla eigentlich?" In diesem 1. Teil der 3-teiligen Serie aus Kompaktkursen werden Ihnen die wichtigsten Grundlagen eines Android-Smartphones/Tablets vermittelt: wichtige Einstellungen und Apps, Fragen der Sicherheit etc. Dieser Kurs fängt ausdrücklich bei "Null" an. Die Inhalte werden am Beispiel eines Android-Smartphones erklärt. Auf individuelle Fragen kann nur sehr begrenzt eingegangen werden.

Ein Skript mit den relevanten Inhalten kann im Kurs für 5,00 € erworben werden.

Achtung: Dieser Kurs ist nicht für Apple-Geräte (iPhones/iPads) geeignet! Bitte ein eigenes Android-Smartphone/Tablet zu Übungszwecken mitbringen.

Auskunft: 09867/1223

**F25322H Geslau**

**Android-Smartphone/Tablet / Aufbaukurs 1**

Martin Decker, Dipl.-Wirtschaftsinformatiker (FH)

1 Abend, 15.10.2021

Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Rathaus, Kreuthfeldstr. 5, Sitzungssaal (1. Stock)

Kursgebühr: 24,00 €

Grundkenntnisse im Umgang mit einem Android-Smartphone/Tablet sind bereits vorhanden und Sie möchten im Umgang damit sicherer werden? In diesem 2. Teil der 3-teiligen Kurs-Serie werden Ihnen folgende Inhalte an einem Abend vermittelt: Kontakte verwalten, Internetfunktion, Bilder und Videos, praktische Tipps zur sicheren Nutzung etc. Die Inhalte werden am Beispiel eines Android-Smartphones erklärt. Auf individuelle Fragen kann nur sehr begrenzt eingegangen werden.

Ein Skript mit den relevanten Inhalten kann im Kurs für 5,00 € erworben werden. Achtung: Dieser Kurs ist nicht für Apple-Geräte (iPhones/iPads) geeignet! Bitte ein eigenes Android-Smartphone/Tablet zu Übungszwecken mitbringen.

Auskunft: 09867/1223

**F25323H Geslau**

**Android-Smartphone/Tablet / Aufbaukurs 2**

Martin Decker, Dipl.-Wirtschaftsinformatiker (FH)

1 Abend, 22.10.2021

Freitag, 18:00 - 21:00 Uhr

Rathaus, Kreuthfeldstr. 5, Sitzungssaal (1. Stock)

Kursgebühr: 24,00 €

Die wesentlichen Kenntnisse im Umgang mit einem Android-Smartphone/Tablet sind bereits vorhanden und Sie möchten weitere Nutzungsmöglichkeiten kennenlernen? In diesem 3. Teil der 3-teiligen Kurs-Serie werden Ihnen folgende Inhalte vermittelt: Wecker, Taschenrechner, Kalender, WhatsApp, Telefonieren mit Videoübertragung, Gruppen-Chats. Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Kenntnissen, die dem Aufbaukurs 1 entsprechen, geeignet. Die Inhalte werden am Beispiel eines Android-Smartphones erklärt. Auf individuelle Fragen kann nur sehr begrenzt eingegangen werden. Ein Skript mit den relevanten Inhalten kann im Kurs für 5,00 € erworben werden. Achtung: Dieser Kurs ist nicht für Apple-Geräte (iPhones/iPads) geeignet! Bitte ein eigenes Android-Smartphone/Tablet zu Übungszwecken mitbringen.

Auskunft: 09867/1223



**H19321H Geslau**  
**Sitzanz für Senioren**

Dr. Marianne Lehmann

5 Vormittage, 20.09.2021 - 18.10.2021

Montag, wöchentlich, 10:00 - 11:00 Uhr

Evang. Gemeindehaus, Pfarrgasse 3

Kursgebühr: 16,70 €

Aktiv sein, sich zu Musik bewegen, in Gemeinschaft frohe Stunden erleben und persönliche Kontakte knüpfen, sind nur einige Möglichkeiten, zu denen Sitzanz einlädt. Die eigene Bewegung zu erleben und das Gefühl, dabei zu sein, führen zu einer positiven Lebenseinstellung. Alle Tanzbewegungen werden im Sitzen ausgeführt. Sitzanz kombiniert rhythmische Gymnastik mit Elementen des Tanzes. Tanzen im Sitzen spricht Menschen jeder Altersgruppe an, die in ihren Bewegungen eingeschränkt sind, aber vor allem Senioren. Jeder kann sich nach seinen Fähigkeiten einbringen. Dieser Kurs vermittelt einfache Sitzanzchoreographien zu bekannten Musikstücken und bietet die Möglichkeit mit Freude und Abwechslung die geistige und körperliche Beweglichkeit im Alter zu verbessern.

Auskunft: 09867/1223

**K03321H Geslau**

**Line Dance**

**Kurs für Fortgeschrittene und Wiederholer\*innen**

Ekhart Lehmann

8 Abende, 22.09.2021 - 10.11.2021

Mittwoch, wöchentlich, 20:00 - 21:30 Uhr

Grundschule, Schulstr. 5, Aula

Kursgebühr: 40,00 €

Line Dance kommt aus Amerika und wird in Reihen neben- und hintereinander getanzt. Er besteht aus festgelegten, sich wiederholenden Figuren, die synchron von der Gruppe auf traditionelle und neue Country Music (z.B. Country Rock) getanzt werden. Line Dance ist für Tänzer \*innen jeden Alters geeignet und unterscheidet sich im Wesentlichen durch den Verzicht auf den Partner, ohne wirklich alleine zu tanzen, von anderen Tanzarten.

Auskunft: 09867/1223

**K74321H Geslau**

**Fleurogami –**

**Wunderschöne Blüten aus Papier**

Stefanie Kallert

5 Abende, 08.11.2021 - 06.12.2021

Montag, wöchentlich, 19:30 - 21:30 Uhr

Grundschule, Schulstr. 5, Handarbeitsraum

Kursgebühr: 45,00 € zuzügl. 8,00 € Materialkosten

Fleurogami ist die ideale Technik für alle, die gerne mit Papier arbeiten. Die zarten Papierblumen eignen sich nicht nur als Raum- oder Tischdekoration, sondern sind auch immer eine gute Geschenkidee. Sie verblühen nie und sind stets ein Hingucker.

Bitte, falls vorhanden, Falzbein oder Ähnliches, z.B. Brieföffner, mitbringen.

Auskunft: 09867/1223



Volkshochschule  
des Landkreises Ansbach

**M33321H Geslau**

**Line Dance**

**Kurs für Kids von 6 bis 9 Jahren**

Stefanie Kallert

Ramona Krehan

5 Nachmittage, 23.09.2021 - 21.10.2021

Donnerstag, wöchentlich, 17:00 - 18:00 Uhr

Grundschule, Schulstr. 5, Schulsporthalle

Kursgebühr: 29,20 €

Tanzen stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern und macht nebenbei jede Menge Spaß! Wie bereits aus dem Namen erkennbar, wird dieser Line Dance-Kurs für Kinder vor allem als spielerische Einführung in die Lieblingstanzart der Kursleiterinnen angeboten. Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Die Tänze sind passend zur Musik choreografiert, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammt. Line Dance bietet die Möglichkeit mit Freude und Abwechslung die Beweglichkeit, Koordination und Rhythmik zu verbessern.

Auskunft: 09867/1223